附件6：

“银辉杯”离退休干部体育健身比赛

柔力球竞赛规程

一、竞赛项目

柔力球8人制混合团体比赛（集体规定套路）。

二、参赛要求

（一）参赛人员不得重复参加比赛项目,每队参赛人数8人，设领队1名（可兼报参赛队员）。参赛队员必须身体健康，经常参加体育锻炼，赛前由各队所在单位自行购买人身安全保险，若比赛中队员身体出现任何问题，一切后果由该单位参赛队自行承担。

（二）比赛报到前签订参赛承诺书（须领队、运动员及监护人签字）的复印件交比赛组委会，原件由参赛单位留存备查。参赛时缴验第二代居民身份证原件，不合格者不能参赛。

三、竞赛办法

裁判员由银川市体育局统一调派。

（一）执行由国家体育总局社会体育指导中心审定的《柔力球运动竞赛规则》。

（二）采取裁判现场评分方式，各参赛队抽签决定出场顺序，根据成绩高低排定名次。

（三）如因参赛队音乐问题导致在比赛时出现音乐播放不清晰或意外中断、终止等问题，现场裁判视情况予以扣分处理。

（四）服装与轻器械

1.参赛队员着装需适宜运动，各队统一着装。

2.比赛器材必须符合《全国老年人柔力球竞赛规则(20版)》标准要求。

四、评分标准及曲目

（一）评分标准分值（最高分值）。

A类：8.5分。

B类：9.0分。

C类：9.5分。

（二）规定套路曲目分类

A类：《阳光年华》《光荣与梦想》《相信》《天蓝蓝》《复兴的力量》。

B类：《赶着马车上北京》《撸起袖子加油干》《点赞中国》《各族儿女心向党》《永远跟党走》《奋斗吧、中国》《我们都是追梦人》《水中月亮》。

C类：《祖国万岁》《柔力球之歌》《中国范》《青花瓷韵》、《四川欢迎你》《走向复兴》《美好生活》《相亲相爱》。

注：本次比赛活动不设年龄性别分组，55-70岁、身体健康的柔力球爱好者均可在所在团队报名参赛。

五、未尽事宜，另行通知。

六、本规程解释权属赛事组委会。