

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
文史系	1	朗诵	2020级朗诵初级3班(新)	二年	100	张咏梅	周三下午	C503	60	掌握正确发音方法和语言表达技巧,学习各种文学体裁的朗读方法。	普通话较为标准。
			2020级朗诵初级4班(新)	二年	100	张咏梅	周一上午	C503	60		
			2020级朗诵初级5班(新)	二年	100	路 遥	周五上午	B501	60		
			2020级朗诵初级6班(新)	二年	100	燕 喃	周一下午	B501	60		
	2	英语	2020级新概念英语初级班	二年	100	赵恒宇	周一上午	C502	26	学习《新概念英语》(第一册)内容。	以招收零基础学员为主。
			2020级旅游英语初级1班	二年	100	徐 琳	周五上午	C502	15	掌握旅游专用词汇、短语,练习经典情景对话。	以招收零基础学员为主。
			2020级旅游英语初级2班(新)	二年	100	侯世新	周二下午	C502	60		
			2020级旅游英语初级3班(新)	二年	100	侯世新	周三下午	C502	60		
	3	播音主持	2020级播音主持初级1班	二年	100	路 遥	周三上午	B501	29	普通话语音规范化训练,正确用气发声基本功训练,语言表达技巧训练,文体业务内容训练,口播新闻及专题片配音训练,各种栏目播音主持训练。	男性身高不低于170cm,女性身高不低于160cm,语感良好,发音器官健康,嗓音圆润,口齿清晰,形象大方,气质良好,具有理解并驾驭语言文字的能力
			2020级播音主持初级2班(新)	二年	100	燕 喃	周二上午	B501	60		
			2020级播音主持初级3班(新)	二年	100	路 遥	周四下午	B501	60		
4	国学	2020级国学班	二年	100	杨胜利	周二下午	A103	31	儒家经典著作释读。	无特殊要求。	
		《论语》名篇鉴赏短培班(新)	一学期	50	王勃威	周五上午	C505	90	通过对《论语》名篇的鉴赏,深入挖掘孔子思想的精华,修养身心,影响后代。	无特殊要求。	

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
文史系	5	历史	2020级中国历史1班	二年	100	刘小红	周二上午	C505	27	学习中国历史基本知识，了解中国发展过程和重要历史事件。	无特殊要求。
			2020级中国历史2班(新)	二年	100	刘小红	周一下午	C501	50		
			2020级世界历史班	二年	100	刘小红	周四上午	C505	33		
	6	文学欣赏	2020级文学欣赏班	二年	100	杨胜利	周四下午	A103	33	赏析唐诗、宋词经典作品。	无特殊要求。
	7	诗词创作	2020级诗词创作初级2班(新)	二年	100	王勃威	周三下午	C501	50	解析诗词范例，讲授诗词格律基础知识，进行诗词写作指导。	以招收零基础学员为主。
	8	文学创作	2020级文学创作初级班	二年	100	王勃威	周四下午	C501	15	学习写作理论知识和技巧，培养散文、小说等多文体创作能力。	以招收零基础学员为主。
书画系	1	楷书	楷书短培1班(新)	一学期	50	郭春恩	周一上午	C402	40	以九成宫为法帖，以临摹为主线，从点画结构学起，到章法墨法循序渐进。	无特殊要求。
			楷书短培2班(新)		50	郭春恩	周三下午	C402	40		
			楷书短培3班(新)		50	郭春恩	周五上午	C402	40		
	2	隶书	隶书短培1班(新)	一学期	50	徐建国	周一下午	C402	40	学习汉隶礼器碑的笔法、结构和章法。	无特殊要求。
			隶书短培2班(新)		50	徐建国	周三上午	C402	40		
			隶书短培3班(新)		50	高学辉	周四上午	C401	40		

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
书画系	3	行草	行草短培1班(新)	一学期	50	高宗池	周四下午	C402	40	学习行书、行书基本笔法, 临摹千字文书谱。	有一定的书法基础。
			行草短培2班(新)		50	高宗池	周一下午	C401	40		
	4	篆书	篆书短培班(新)	一学期	50	王应科	周二下午	C401	40	以吴让之吴均帖为主要范本, 加强对篆书的基本认识和书写规范, 系统介绍该书体的发展与演变过程。	无特殊要求。
	5	硬笔书法	2020级硬笔书法初级班	一年	100	高学辉	周二下午	C507	21	学习楷书笔画、结构, 临摹小楷灵飞经。	无特殊要求。
	6	写意山水	写意山水短培1班(新)	一学期	50	海保卫	周一下午	B406	23	以山水画基础为主, 学习树木、水流和山石的主要画法。	无特殊要求。
			写意山水短培2班(新)	一学期	50	马江波	周四上午	C403	28	以山水画基础为主, 主要学习披麻皴法及其在山、树等绘画时的应用。	无特殊要求。
	7	写意花鸟	写意花鸟短培1班(梅兰竹菊)(新)	一学期	50	海保卫	周一上午	B406	23	以梅兰竹菊为主, 学习用笔用墨方法、虚实结合画法。	无特殊要求。
			写意花鸟短培2班(新)		50	张少培	周一上午	B606	23	学习写意花鸟画基本知识、基础笔法墨法运用和画作欣赏。	无特殊要求。
			写意花鸟短培3班(写意牡丹)(新)		50	韩学书	周三上午	C403	28	以写意牡丹为主, 重点学习笔墨技法, 提升艺术造型上的表达能力和鉴赏能力。	无特殊要求。
	8	工笔人物	工笔人物短培班(新)	一学期	50	王 成	周一下午	B606	23	学习中国人物画的临习, 解决绘画中“线”的使用问题, 夯实技法, 为物画创作奠定基础。	不建议患有严重老花眼、颈椎病者报读。

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
书画系	9	工笔花鸟	工笔花鸟短培班 (没骨画)(新)	一学期	50	王 莹	周二上午	C403	28	以临摹恽寿平没骨画为主，学习没骨画的基本技法。	不建议患有严重老花眼、颈椎病者报读。
	10	油画	油画短培班(新)	一学期	50	姜彦琦	周四上午	C406	35	学习油画的基础知识与画法，提升色彩感受力。	无特殊要求。
	11	素描	素描短培1班(新)	一学期	50	王玉林	周一上午	C406	35	学习素描基础知识和技法，练习单体石膏几何体、组合石膏几何体(静物)素描临摹与写生。	以招收零基础学员为主。
			素描短培2班(新)		50	王玉林	周三上午	C406	35		
	12	简笔画	简笔画短培1班	一学期	50	周国霞	周一下午	C507	26	学习简笔画的基础知识、结构与比例、步骤和技法。	无特殊要求，建议剪纸专业辅修。
			简笔画短培2班(新)		50	周国霞	周二上午	C507	60		
	13	彩铅	彩铅短培1班	一学期	50	姜彦琦	周五上午	C507	24	学习彩铅画的基础知识、基本画法和技巧。	无特殊要求。
			彩铅短培2班	一学期	50	姜彦琦	周三上午	C507	25		
	14	钢笔画	钢笔画短培班(新)	一学期	50	王玉林	周三下午	C507	60	学习钢笔画基本技法，训练单个物体(树木、花草)的画法，了解钢笔画写生的方法与步骤。	无特殊要求。
	综合系	1	摄影	2020级摄影初级班	二年	100	王留义	周三上午	C505	29	学习摄影基础理论、相机结构与功能、拍摄手法。
风光摄影短培班				一学期	50	王留义	周四下午	C507	11	学习风光摄影的基础知识、构图方法和拍摄手法。	无特殊要求。
人物摄影短培班				一学期	50	王留义	周四上午	C508	30	学习人物摄影的基础知识、构图方法和拍摄手法。	无特殊要求。

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
综合系	1	摄影	摄影短培班(新)	一学期	50	尤文广	周三下午	C505	90	学习摄影基础理论、相机结构与功能、拍摄手法。	以招收零基础学员为主。
			手机摄影短培1班(新)	一学期	50	苏伟宁	周三下午	B401	50	学习手机摄影基础知识、构图和摄影技巧，熟悉图片后期处理方法。	使用安卓(Android)系统智能手机。
			手机摄影短培2班(新)	一学期	50	苏伟宁	周四下午	B401	50		
	2	图片处理	图片处理短培1班	一学期	240	于春来	周四下午	B404	24	学习图像处理软件Photoshop的操作方法和技巧。	能够较熟练地操作电脑。
			图片处理短培2班(新)	一学期	240	于春来	周一下午	B404	50		
			图片处理短培3班(新)	一学期	240	于春来	周二下午	B404	50		
	3	剪纸	剪纸短培班(新)	一学期	50	张旺红	周三下午	C508	60	学习剪纸的发展历史，了解剪纸的种类，学习常见剪纸方法和技巧。	无特殊要求。
			2020级剪纸初级班	二年	100	张旺红	周四下午	C508	38	学习剪纸的发展历史，了解剪纸的种类，学习掌握常见剪纸方法和技巧。	无特殊要求。
			2020级剪纸中级班	二年	100	张云仙	周五上午	C508	33	以自主创作为主，提升剪纸技能技巧。	招收有基础的学员，建议辅修简笔画。
	4	手工制作	手工制作短培班(新)	一学期	50	孟秀任	周三上午	C508	60	学习串珠工艺、布艺堆秀等基本技法。	无特殊要求。
			2020级手工制作初级班	二年	100	周国霞	周一上午	C508	40	学习香包制作、盘绣绣法及剪纸衍生品的设计与制作。	无特殊要求。
			2020级手工制作中级班	二年	100	孟秀任	周二下午	C508	33	深入学习串珠工艺及布艺堆秀制作技法技巧。	招收有基础的学员。
	5	绘声绘影	2020级绘声绘影班	一年	240	王 震	周五上午	B404	16	学习视频剪切、合并、添加音乐、特效等内容，制作电子相册、家庭影片。	能够较熟练地操作电脑。

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
综合系	6	花卉养殖	2020级花卉养殖班	一年	100	邵宝岩	周一下午	C602	34	学习花卉栽培、盆景种植、绿植养护等知识。	无特殊要求。
	7	老年保健	2020级老年疾病防治班	一年	100	刘 华	周二上午	A103	97	学习人体九大系统的解剖位置和老年常见病、多发病的病因、症状和防治。	无特殊要求。
	8	保健按摩	2020级保健按摩1班	一年	100	王爱武	周二上午	C602	29	介绍人体穴位和中医基本按摩手法，学习中老年常见病证的自我保健按摩。	无特殊要求。
			2020级保健按摩2班(新)	一年	100	王爱武	周四上午	C602	60		
	9	中医养生	食疗与慢性病短培班(新)	一学期	50	惠建峰	周三下午	C602	60	学习食物性能、配伍和食用方法，利用食物维护健康、防治疾病。	无特殊要求。
			中医养生短培班(新)	一学期	50	惠建峰	周五上午	C602	60	学习中医养生基础理论、体质辨识、养生原理、四季养生方法及中医养生注意事项。	无特殊要求。
	10	母婴护理	母婴护理短培1班	一学期	50	胡向莲	周二下午	C602	20	学习和掌握孕妇、产妇和新生儿的基本专业护理知识和技能。	无特殊要求。
			母婴护理短培2班(新)	一学期	50	胡向莲	周二上午	C508	60		
	11	电脑	电脑短培班	一学期	240	苏伟宁	周三上午	B404	22	学习计算机操作、文件管理、上网浏览等日常应用，掌握Word、Excel、PPT等办公软件使用方法。	无特殊要求。
	12	智能手机	智能手机应用短培1班	一学期	50	苏伟宁	周二下午	B401	11	学习微信支付、群收款、滴滴打车、掌上公交、网络购电、预订酒店、医院挂号、传输照片、清理内存、蓝牙传送、个人热点、手机购物等功能的操作。	使用安卓(Android)系统智能手机(如华为、小米、Vivo等)。
			智能手机应用短培2班	一学期	50	苏伟宁	周四上午	B401	14		
			智能手机应用短培3班	一学期	50	苏伟宁	周五上午	B401	13		

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
综合系	12	智能手机	智能手机应用短培4班	一学期	50	王 震	周一上午	B401	26	学习微信支付、群收款、滴滴打车、掌上公交、网络购电、预订酒店、医院挂号、传输照片、清理内存、蓝牙传送、个人热点、手机购物等功能的操作。	使用安卓（Android）系统智能手机（如华为、小米、Vivo等）。
			智能手机应用短培5班	一学期	50	王 震	周一下午	B401	20		
			智能手机应用短培6班(新)	一学期	50	王 震	周四上午	B404	50		
	13	旅游文化	旅游文化短培班(新)	一学期	50	彭 程	周四下午	C602	60	介绍中国、宁夏旅游文化发展，学习各地历史、民俗、建筑、饮食等内容。	无特殊要求。
	14	烘焙	烘焙短培1班(新)	一学期	50	王清扬	周一上午	C607	30	学习西式甜品（饼干、蛋挞、蛋糕等）的制作方法及其简单装饰。	身体健康，无传染性疾病。 西式甜品中所用动物油等食材， 未标注清真食品 字样，对此有特殊要求的学员，请审慎报名。
			烘焙短培2班(新)	一学期	50	王清扬	周二上午	C607	30		
			烘焙短培3班(新)	一学期	50	王清扬	周四上午	C607	30		
			烘焙短培4班(新)	一学期	50	王清扬	周五上午	C607	30		
	15	茶文化与茶艺	茶文化与茶艺短培2班(新)	一学期	50	徐珑宁	周三下午	C603	40	了解茶叶历史、分类，学习基础茶式、泡茶方法，感受茶道魅力，体会饮茶情趣。	无特殊要求。
			茶文化与茶艺短培3班(新)	一学期	50	徐珑宁	周四下午	C603	40		
舞体系	1	健身舞	健身舞短培3班(新)	一学期	50	刘 莉	周四上午	A205	45	学习舞蹈基础知识和技能，教练3至4支健身舞。	70周岁以下。
	2	民族舞	古典舞短培2班(新)	一学期	50	魏怀超	周三下午	A205	45	学习古典舞基本功，进行身韵练习及音乐节奏训练。	限女性，70周岁以下。

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
舞 体 系	3	柔力球	柔力球短培班(新)	一学期	50	王淑侠	周四上午	A309	50	学习柔力球 B 类套路《赶着马车去北京》和健身套路《中华大舞台》。	有一定的柔力球学习基础，限70周岁以下。
	4	太极拳	太极拳短培班(新)	一学期	50	翟董君	周四下午	A205	45	学习国家体育总局颁布的八式、十六式太极拳。	70周岁以下。
	5	交谊舞	2020级交谊舞中级班	二年	100	高凤英	周二上午	C201	19	学习伦巴舞蹈的基本舞步、实用舞步。	70周岁以下，有一定交谊舞基础的学员。
	6	舞蹈形体	舞蹈形体短培班(新)	一学期	50	郭 亮	周四下午	B301	40	学习芭蕾基础、把上基本功和成品舞组合练习。	限女性，68周岁以下，无心脏病及血栓病史。
	7	瑜伽	阴瑜伽短培班(新)	一学期	50	胡合义	周一下午	A204	30	学习静态瑜伽体式和道家呼吸方法，从脚掌、脚踝开始锻炼，刺激脚掌重要穴位，打开全身结缔组织空间，让身体维持在阴阳平衡的健康状态。	70周岁以下，患有高血压、低血压、心脏病、皮肤病、骨质疏松等疾病者禁报。需签订安全协议。
	8	普拉提	普拉提短培班(新)	一学期	50	朱会芳	周三下午	A204	30	认识骨性标志，找到身体中立位，加强骨盆稳定练习和脊柱灵活性训练。	限女性，65周岁以下，患有高血压、低血压、心脏病、皮肤病、骨质疏松等疾病者禁报。需签订安全协议。
	9	时装表演	时装表演短培班(新)	一学期	50	马 玥	周二上午	B301	40	进行形体拉伸练习和基础站姿、上步转身、基础走姿训练。	65周岁以下，女性身高不低于162cm，男性身高不低于175cm。
	10	健身气功	2020级健身气功初级1班	二年	100	韩 平	周五上午	B301	11	强化基础，学习五禽戏、易筋经等功法。	有一定的健身气功学习基础，掌握基本功法套路，70周岁以下。

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
声乐系	1	声乐	2020级声乐初级1班	二年	100	司晓环	周四下午	C208	34	学习基础乐理知识和基础声乐技巧，进行气息、声音、谱面训练。	无特殊要求。
			2020级声乐初级2班	二年	100	尹 莹	周一下午	C208	38		
			2020级声乐初级3班	二年	100	胡银平	周二上午	C208	35		
			2020级声乐初级4班	二年	100	钱晓玲	周四上午	C208	48		
			2020级声乐初级5班(新)	二年	100	王红娜	周三下午	C208	125		
			2020级男子合唱(新)	二年	100	杨 智	周二上午	C305	84	学习音准、节奏、音程等知识，进行呼吸、发声等声乐训练，培养男声二声部合唱的能力。	限男性，声音条件好，65周岁以下。
			声乐短培1班(民族歌剧)	一学期	50	朱救蕤	周五上午	C305	31	学习《白毛女》《红珊瑚》《小二黑结婚》《刘三姐》等选段，探索中国民族歌剧的发展。	无特殊要求。
			声乐短培2班(经典老歌)	一学期	50	冯 霞	周一上午	C208	76	学习经典老歌的演唱方法和技巧。	无特殊要求。
			声乐短培3班(艺术歌曲)	一学期	50	王红娜	周三上午	C307	17	以打造声音为主，学习中国艺术歌曲4至6首和外国艺术歌曲2至4首。	无特殊要求。
			声乐短培4班(新)	一学期	50	胡银平	周三下午	C207	84	认读简谱，学习基础乐理知识，进行声乐基础训练，学唱经典民族歌曲。	无特殊要求。
			声乐短培5班(新)	一学期	50	胡银平	周一下午	C305	84		
声乐短培6班(新)	一学期	50	胡银平	周三上午	C305	84					

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
声乐系	1	声乐	声乐短培7班 (经典歌曲)(新)	一学期	50	王红娜	周一上午	C305	84	学习《雁南飞》《映山红》等经典歌曲。	无特殊要求。
			声乐短培8班(新)	一学期	50	王红娜	周四下午	C305	84	加强声音训练,提高识谱能力,学唱8至10首歌曲。	无特殊要求。
			声乐短培9班 (民族美声)(新)	一学期	50	黄思华	周三上午	C208	125	学习民族美声唱法,学习乐理知识,进行声乐基础训练。	无特殊要求。
			声乐短培10班 (民族歌曲)(新)	一学期	50	尹莹	周一上午	C207	84	学唱民族歌曲,穿插讲解作品中涉及到的乐理基础知识,进行声乐基础训练。	无特殊要求。
			声乐短培11班 (民族歌曲)(新)	一学期	50	尹莹	周二下午	C208	125		无特殊要求。
			声乐短培12班 (民族美声)(新)	一学期	50	钱晓玲	周一下午	C308	56	学习民族美声唱法、乐理知识,进行声乐基础训练。	无特殊要求。
			声乐短培13班 (经典、艺术歌曲)(新)	一学期	50	王川	周五上午	C208	125	学习红色经典歌曲和艺术歌曲,穿插讲解作品中涉及的乐理基础知识,进行声乐基础训练。	无特殊要求。
			声乐短培14班 (经典、艺术歌曲)(新)	一学期	50	王川	周一下午	C307	56		
			声乐短培15班 (经典、艺术歌曲)(新)	一学期	50	王川	周三下午	C305	84		
			声乐短培16班(新)	一学期	50	刘明香	周四下午	C207	84	学习基础乐理知识,进行声乐基础训练,重点学习气息、咬字、转换声区、腔体共鸣等技巧。	无特殊要求
			声乐短培17班(新)	一学期	50	杨智	周四上午	C207	84	通过声乐基础训练和声乐技巧训练,使学员演唱当代经典的流行歌曲、通俗歌曲的方法和技巧。	无特殊要求。
			声乐短培18班(新)	一学期	50	杨智	周五上午	C308	56		

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
声乐系	2	美声专修	2020级美声专修初级1班	二年	100	黄思华	周四上午	C307	16	学习美声唱法和技巧，掌握美声唱法在艺术歌曲中的运用。	声音条件良好，具有一定的声乐知识和唱谱能力。
			2020级美声专修初级2班(新)	二年	100	黄思华	周一上午	C308	56		
	3	民族专修	2020级民族专修初级班	二年	100	朱救蕤	周一上午	C307	17	了解民歌的由来、分类、典型特点以及民族乐器，学习并演唱中国民族歌曲。	有声乐学习基础，具备基本唱谱能力。
	4	乐理基础理论	2020级乐理基础理论初级1班	一年	100	胡银平	周二下午	C207	23	学习简谱、五线谱，掌握基础乐理知识、基本节奏，进行视唱练习，提升音乐素养。	建议声乐系、器乐系学员学习。
			2020级乐理基础理论初级2班	一年	100	王红娜	周一下午	C207	38		
	5	合唱指挥	2020级合唱指挥初级班	一年	100	朱救蕤	周四上午	C305	47	明确指挥角色任务和要求，加强读谱能力，掌握音乐指挥理论知识和技巧。	有一定的声乐学习基础，具备基本读谱唱谱能力。
	6	秦腔	秦腔短培1班(新)	一学期	50	刘红梅	周一上午	C201	40	学习秦腔基本唱腔、身段功法，学唱简单选段。	无特殊要求。
秦腔短培2班(新)			一学期	50	李梦聪	周二下午	C308	40	学习秦腔理论知识、基本唱腔和身段功法，学唱简单选段。	无特殊要求。	
器乐系	1	钢琴	钢琴短培1班(中高级衔接)	一学期	300	郭乃菽	周二下午	C301	5	学习中级班到高级班的衔接内容，重点强化在钢琴弹奏中手指的独立能力及触键感觉，提升对乐曲情绪的理解及表达。	熟练认读五线谱，掌握12组大小调长度为四个八度的音阶、琶音；《车尔尼599》70条以后的内容；弹奏业余考级3级以上乐曲。
			钢琴短培2班(即兴伴奏)	一学期	200	冯霞	周四下午	C303	9	学习即兴伴奏的理论知识，掌握和弦的多种变化音型，并能利用多种伴奏音型编配歌曲。	认读五线谱和简谱，有一定的双手配合能力，能弹奏、拜厄后期乐曲。
			钢琴短培3班(即兴伴奏)	一学期	200	冯霞	周一下午	C303	9		
			钢琴短培4班(即兴伴奏)	一学期	200	白小红	周二下午	C302	6	学习即兴伴奏的理论知识，掌握和弦的多种变化音型，能够跟着各种节奏双手弹奏儿歌、流行歌曲和经典老歌。	认读五线谱和简谱，有一定的双手配合能力、能使用踏板弹奏。
			钢琴短培5班(即兴伴奏)	一学期	200	李嘉欣	周五上午	C302	9		

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
器乐系	1	钢琴	钢琴短培6班 (即兴伴奏)(新)	一学期	200	周 韬	周三上午	C302	25	学习即兴伴奏的理论知识,掌握和旋等多种变化音型的应用,能够应用和弦弹奏乐曲,双手编配弹奏。	认读五线谱、简谱,有一定的双手配合能力,能弹奏业余考级2级以上曲目。
			钢琴短培7班 (基础提升)(新)	一学期	200	周 韬	周三下午	C302	25	重点强化手型、独立弹奏和触键感觉,提升识谱、节奏把控和乐感能力。	有钢琴基础,认读五线谱,能弹奏C大调基本音阶及汤姆森2以上乐曲。
			钢琴短培8班(零基础)(新)	一学期	200	郭潮文	周一上午	C301	25	认读五线谱,掌握钢琴弹奏基本技法,能双手弹奏简单的钢琴曲。	招收零基础学员,学校提供教学设备(电钢)。
			钢琴短培9班(零基础)(新)	一学期	200	许 玥	周一下午	C301	25	学习基础乐理知识、认读五线谱,掌握简单的左右手合奏技巧,用不同形式的伴奏形式弹奏简单乐曲。	招收零基础学员,学校提供教学设备(电钢)。
			钢琴短培10班 (零基础)(新)	一学期	200	许 玥	周三上午	C301	25	认读五线谱,掌握钢琴演奏基本技法,能双手合奏简单的钢琴曲。	招收零基础学员,学校提供教学设备(电钢)。
			钢琴短培11班 (零基础)(新)	一学期	200	李嘉欣	周二上午	C301	25	学习五线谱、基础乐理知识,掌握正确的弹奏方法和技巧,学习弹奏《汤普森简易钢琴教程》《拜厄钢琴基本教程》中相关曲目。	招收零基础学员,学校提供教学设备(电钢)。
			钢琴短培12班 (零基础)(新)	一学期	200	郭爱霞	周三下午	C301	25	学习钢琴基本知识及技巧,认读五线谱,掌握正确的弹奏方法,掌握各种节奏的变化和即兴伴奏基础知识。	招收零基础学员,学校提供教学设备(电钢)。
			2020级钢琴初级4班	三年	400	马佳丽	周四上午	C303	10		
			2020级钢琴初级5班(新)	三年	400	许 玥	周五上午	C303	25		
						2020级钢琴初级6班(新)	三年	400	李嘉欣	周三下午	C303

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
器乐系	2	电子琴	电子琴短培1班	一学期	200	赵 珍	周四下午	B305	17	掌握单指、多指和弦的弹奏方法并利用电子琴的多媒体弹奏简单的乐曲。	熟练认读五线谱，有一定的双手配合能力，能演奏拜厄20条以上曲目。
			电子琴短培2班	一学期	200	陈 琳	周二上午	B305	18		
			电子琴短培3班	一学期	200	白小红	周四上午	B305	15	学习电子琴基础知识，掌握单指和弦、多指和弦等技巧，能够弹奏简单的乐曲。	认读简谱、五线谱，能双手弹奏简单乐曲。
			电子琴短培4班(新)	一学期	200	白小红	周一上午	B305	30	学习电子琴音色、节奏、速度等常用功能，学会用单指和弦、多指和弦自动伴奏功能弹奏简单曲目。	零基础学员，学校提供教学设备。
			电子琴短培5班(新)	一学期	200	赵 珍	周二下午	B305	30	掌握初级键盘和声，熟悉电子琴各种功能、音色、节奏的特点，弹奏简单乐曲、歌曲伴奏。	零基础学员，学校提供教学设备。
			电子琴短培6班(新)	一学期	200	陈 琳	周三下午	B305	30	学习电子琴基本演奏方法和基础乐理知识，利用电子琴的多媒体功能，弹奏简单的乐曲。	零基础学员，学校提供教学设备。
			2020级电子琴初级1班	三年	400	赵 珍	周三上午	B305	9	学习掌握电子琴基本演奏方法和基础乐理知识。	零基础学员，学校提供教学设备。
			2020级电子琴初级2班	三年	400	陈 琳	周五上午	B305	13		
	3	古筝	古筝短培2班(基本功强化)	一学期	200	勉文静	周一下午	B304	11	通过传统和现代指序练习，强化巩固左右手基本功；通过练习曲目，加强左手按、揉、吟、滑等技法。	了解基本的乐理知识，掌握右手基本手型和演奏技法，能够弹奏2级以上曲目。
			古筝短培3班(基本功强化)	一学期	200	勉文静	周五上午	B304	12		
古筝短培4班(零基础)			一学期	200	詹文文	周四上午	B304	10	学习基础乐理知识和弹奏技法。	招收零基础学员，学校提供教学设备。	

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
器乐系	3	古筝	古筝短培5班 (基础强化)(新)	一学期	200	杨丁玲	周三下午	B303	24	巩固古筝基础技法,学习练习曲和技法在乐曲中的应用,加强双手弹奏和做韵基本功。	招收零基础学员,学校提供教学设备。
			古筝短培6班(零基础)(新)	一学期	200	刘竞谣	周五上午	B303	24	学习古筝初级基础知识,掌握十大技法,进行双手灵活度训练,左右手配合弹奏简单小曲目。	招收零基础学员,学校提供教学设备。
			古筝短培7班(零基础)(新)	一学期	200	刘竞谣	周三下午	B304	24		
			古筝短培8班(零基础)(新)	一学期	200	刘竞谣	周二下午	B303	24		
			古筝短培9班 (乐曲演奏)(新)	一学期	200	勉文静	周三上午	B304	24	学习古筝高级演奏技法及转调,学习两首六级曲目。	能弹奏五级以上曲目。
			古筝短培10班 (乐曲演奏)(新)	一学期	200	勉文静	周四下午	B303	24		
			2020级古筝初级1班	三年	400	金 鑫	周一上午	B304	4	学习古筝基础知识和技能,掌握演奏姿势、基本指法和典型节奏型,系统学习1至4级筝曲,加强和巩固基本功。	招收零基础学员,学校提供教学设备。
			2020级古筝初级2班	三年	400	勉文静	周二下午	B304	7		
			2020级古筝初级3班(新)	三年	400	杨丁玲	周四上午	B303	24		
			2020级古筝初级4班(新)	三年	400	詹文文	周二上午	B304	24		
	4	扬琴	扬琴短培班(新)	一学期	200	徐敬枝	周三下午	C409	15	学习扬琴基础知识和演奏技法,弹奏简单乐曲。	招收零基础学员,学校提供教学设备。
			2020级扬琴初级1班	三年	400	丁烨娜	周四下午	C409	5	认读简谱,学习掌握正确的演奏方法,能双手配合演奏简单的扬琴名曲,学习并掌握简单的即兴伴奏内容。	招收零基础学员,学校提供教学设备。
			2020级扬琴初级3班(新)	三年	400	丁烨娜	周一下午	C409	15		

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
器乐系	5	古琴	古琴短培1班(新)	一学期	200	王 玺	周二上午	B302	30	学习古琴基础知识、基本指法和弹奏技巧。	招收零基础学员，学校提供教学设备。
			古琴短培2班(新)	一学期	200	王 玺	周二下午	B302	30		
			古琴短培3班(新)	一学期	200	祁 艳	周一上午	B302	30	学习古琴简史、弹琴身法与心法、减字谱辨识，掌握左右手弹奏基础指法，学习简单琴曲。	招收零基础学员，学校提供教学设备。
			古琴短培4班(新)	一学期	200	祁 艳	周三下午	B302	30		
			2020级古琴初级1班	三年	400	王 玺	周一下午	B302	12		
			2020级古琴初级2班	三年	400	祁 艳	周四下午	B302	15	学习古琴文化简史、基本指法、基本音乐素养应用入门，练习《子夜吴歌》《沧海一声笑》等琴曲。	招收零基础学员，学校提供教学设备。
			2020级古琴初级3班(新)	三年	400	祁 艳	周五上午	B302	30		
	6	二胡	二胡短培1班(中中级衔接)	一学期	50	梁 静	周一下午	C203	17	巩固六个基本调的音阶，加强音准练习，了解音程之间关系，熟练掌握换把技巧。	认读乐谱，能演奏《100天二胡精进与提高》前7单元的部分乐曲、练习曲。
			二胡短培2班(零基础)(新)	一学期	50	梁 静	周三上午	C203	36	学习基本功，(长弓、短弓、节拍训练)，纠正手型，学习D调、G调音阶，强化音准练习。	招收零基础学员，自备乐器。
			二胡短培3班 (基本功强化)(新)	一学期	50	宋雅文	周三上午	C204	36	通过强化基本功，纠正常见的技术错误，学习新曲目，提高二胡演奏水平。	具有一定二胡演奏基础，能够掌握基本音阶、运弓，可以完整演奏小乐曲。
二胡短培4班(换弦训练) (新)			一学期	50	万莉媛	周三下午	C204	36	学习二胡基础知识和换把换弦技能。	能演奏业余3级及以上曲目。	

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
器乐系	6	二胡	二胡短培5班(零基础)(新)	一学期	50	余安业	周三下午	C203	36	学习二胡的正确持琴方法,掌握二胡C调弓法及技巧。	招收零基础学员,自备乐器。
			2020级二胡初级1班	三年	100	宋雅文	周四上午	C203	7	学习二胡基础理论知识和基本演奏方法,掌握六大基本调及弓法技巧,学习1至3级二胡曲目。	招收零基础学员,自备乐器。
			2020级二胡初级2班	三年	100	万莉媛	周四下午	C203	14		
			2020级二胡初级3班(新)	三年	100	宋雅文	周一上午	C204	36		
			2020级二胡高级1班	三年	100	郑华延	周二下午	C203	16		
	7	竹笛	2020级竹笛初级班	三年	100	彭一山	周一上午	C202	12	学习正确的演奏姿势、基本吹奏技法和乐理知识,吹奏简单曲目。	手指灵活,70周岁以下,自备乐器。
	8	葫芦丝	葫芦丝短培班(新)	一学期	50	吴晓彩	周一上午	C408	30	学习C调葫芦丝指法和吐音技巧,能吹奏简单乐曲。	听力较好,手指灵活,70周岁以下,自备乐器。
			2020级葫芦丝初级1班	二年	100	杨志发	周二上午	C204	9	学习 ^b B葫芦丝正确的演奏姿势,熟练掌握指法和吐音技巧,学习1至3级曲目。	听力较好,手指灵活,72周岁以下,自备乐器。
			2020级葫芦丝初级2班	二年	100	彭一山	周一下午	C204	9		
			2020级葫芦丝初级3班(新)	二年	100	彭一山	周四上午	C204	36		

宁夏老年大学2020—2021学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 人数	课程简介	招生对象
器乐系	9	陶笛	陶笛短培班(新)	一学期	50	马 霞	周二下午	C408	30	了解陶笛的基础知识和基本吹奏方法、技巧,学习吹奏简单曲目。	听力较好,手指灵活,72周岁以下,自备乐器。
			2020级陶笛初级1班	二年	100	马 霞	周二上午	C408	12	学习正确的演奏姿势,熟练掌握指法,学习1至3级曲目。	听力较好,手指灵活,72周岁以下,自备乐器。
			2020级陶笛初级2班(新)	二年	100	马 霞	周五上午	C202	30		
			2020级陶笛中级班	二年	100	魏 杰	周一下午	C408	20	加强手指灵活度和调式间转化的熟练度,注重二重奏、三重奏的训练及配合。	有陶笛学习基础,能够吹奏3级曲目。
	10	萨克斯	2020级萨克斯初级1班	三年	100	魏云鹏	周四下午	C204	9	学习掌握萨克斯基本演奏方法,综合练习乐曲,正确运用各种演奏技巧。	手指灵活,72周岁以下,自备乐器。
			2020级萨克斯初级2班	三年	100	何 凯	周一下午	C202	12		
	11	口琴	口琴短培班(新)	一学期	50	杨国胜	周三下午	C408	30	学习口琴基础知识和吹奏技巧,掌握吹奏及加舌打伴奏的基本方法。	招收零基础学员,自备乐器。
	12	手风琴	2020级手风琴初级班	三年	400	刘晨夕	周四下午	C202	10	学习基本演奏方法、风箱运用、指法及入门练习。	招收零基础学员,70周岁以下,学校提供教学设备。
			手风琴短培1班(新)	一学期	200	刘晨夕	周三上午	C202	30	学习手风琴基础知识和基本技法。	
			手风琴短培2班(新)	一学期	200	徐 诚	周二上午	C202	30	手风琴演奏方法,基础乐理,练习曲,中外小曲。	
	13	非洲鼓	非洲鼓短培班	一学期	50	刘晨夕	周四上午	C202	10	学习非洲鼓基本演奏方法和技巧。	自备乐器。