

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
文史系	1	中国 传统 文化	家教家风家训	一年	100	郭文斌	周五上午	A103	150	家教家风家训是中华优秀传统文化的重要组成部分，也是家庭的重要组成部分，它在中国历史上对个人修身、齐家发挥着重要作用。家教家风家训是社会和谐稳定的基石，是现代公民德育的奠基，影响着人的一生，造就了一个人的素质修养，有助于培养出健全的人格。	无特殊要求。
	2		古琴与中国传统文化	一年	100	茹 岩	周一下午	C501	55	了解古琴与中华传统的重要渊源；通过经典故事讲解，了解中华优秀传统文化的人文精神；通过琴在诗词、琴曲的欣赏解读，培养学员的古琴知识和鉴赏能力。	无特殊要求。
	3		中国传统文化与文化旅游	一年	100	邱洪流	周四下午	C502	66	学儒道墨法佛，行仁义礼智信，吟诗词歌赋曲，赏琴棋书画舞；登名山拜庙堂，访民居听典故。赏天下美景，做文人雅士，追千古风流。	无特殊要求。
	4	国学	2022级国学经典鉴赏班	二年	100	杨胜利	周二下午	A103	150	学习鉴赏中国传统文化著名经典，涵盖文、史、哲；出入儒、释、道；潜心经、传、疏，在学习中和先贤对话，在鉴赏中与圣人交流。	无特殊要求。
	5		2022级《诗经》名篇鉴赏班	二年	100	王勃威	周二上午	C502	66	《诗经》是中国诗歌的开山之作，学习、欣赏中国古代诗歌，必须从《诗经》开始；用中文进行诗文创作，同样离不开《诗经》所开辟的文学传统。本课程讲解《诗经》的由来和传承历史，并对其中部分重要篇章进行精细解读。	无特殊要求。

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
文史系	6	国学	《史记》鉴赏短培班	一年	100	王勃威	周四下午	C501	56	《史记》是中国历史上第一部纪传体通史，被列为二十四史之首。《史记》同时也是一部优秀的文学作品。本课程将从历史与文学两方面来介绍和解读《史记》具有代表性的篇章。	无特殊要求。
	7	文学欣赏	2022级中国古代散文赏析班	二年	100	杨胜利	周四下午	A103	150	学习了解中国文学记言叙事著名作家，作品上起先秦诸子散文、史传散文，中接两汉赋体及唐宋八家，下承明清通俗小说，以期对中国记言、叙事重点作品有所了解。	无特殊要求。
	8	朗诵	2022级朗诵1班	二年	100	路 遥	周一上午	B501	66	掌握正确发音方法和语言表达技巧，学习各种文学体裁的朗读方法。	普通话标准并热爱朗诵。
	9		2022级朗诵2班	二年	100	路 遥	周五上午	B501	66		
	10		2022级朗诵3班	二年	100	张咏梅	周一上午	C503	66		
	11		2022级朗诵4班	二年	100	张咏梅	周三下午	C503	66		
	12		2022级朗诵5班	二年	100	姚丹丹	周三下午	B501	66		
	13		2022级朗诵6班	二年	100	刘 英	周二下午	B501	66		
	14	英语	2022级旅游英语初级1班	二年	100	徐 林	周五上午	C502	66	掌握旅游专用词汇、短语，练习经典情景对话。	无特殊要求。
	15		2022级旅游英语初级2班	二年	100	边志瑶	周二下午	C501	55		
	16		2022级旅游英语初级3班	二年	100	穆 丹	周四下午	C503	66		
	17	历史	2022级中国历史班	二年	100	周泽超	周二上午	C503	66	学习中国历史基本知识，了解中国发展历程和重要历史事件。	无特殊要求。
	18		2022级世界历史班	二年	100	刘小红	周四上午	C503	66	学习世界历史基本知识，了解各时期、各国国家发展中的重要历史现象和规律。	无特殊要求。

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
文史系	19	诗词创作	2022级诗词创作1班	二年	100	于卫东	周一上午	C501	55	概括介绍诗词发展历史、解析诗词名篇，讲授诗词格律规则（体式、押韵、平仄、对仗、章法等），指导诗词创作。本课程寓教于乐，趣味高雅，怡人性情，实为老年人学习生活之佳选。	无特殊要求。
	20		2022级诗词创作2班	二年	100		周三上午	C501	55		
	21	健康心理学	2021级健康幸福课堂1班	一年	100	徐月枝	周五上午	C503	25	通过该课程学习，掌握出现身心健康问题时怎样进行调节，并熟练运用情绪管理方法技巧，帮助更多人群解决人际关系障碍、婚姻家庭矛盾、子女教育不良、情绪调节障碍、失眠记忆力下降、学习动力不足、社会适应性差等问题，降低焦虑障碍患病率和抑郁症患病率，达到愉悦身心、延年益寿的目的。	无特殊要求。
	22		2022级健康幸福课堂1班	一年	100	徐月枝	周一下午	C502	45		
	23		2022级健康幸福课堂2班	一年	100	邱洪流	周二下午	C502	40		
	24	经典电影赏析	2021级经典电影赏析班	二年	100	刘宝云	周一下午	C503	30	介绍影视艺术的历史发展，对影视作品进行深入的品评。	无特殊要求。
	25	法律基础知识	2021级法律基础知识班	二年	100	张 佳	周四下午	B501	25	以《民法典》《老年人权益保障法》为主要内容，通过学习该课程做到知法、懂法、守法、用法、尊法。用法律的武器保护自己合法权益不受侵害。	无特殊要求。
书画系	1	楷书	2022级楷书初级1班	一年	100	刘 刚	周一下午	C401	40	《九成宫醴泉铭碑》的八种基本笔画训练和间架结构练习及分析临摹。	无特殊要求。
	2		2022级楷书初级2班	一年	100	刘 刚	周五上午	C402	40		
	3		2022级楷书初级3班	一年	100	郭春恩	周三下午	C402	40	了解楷书分类，讲授楷书笔法解析、结体分析。学习楷书创作需要注意事项。	无特殊要求。

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
书画系	4	楷书	2022级楷书初级4班	一年	100	郭春恩	周四下午	C402	40	了解楷书分类，讲授楷书笔法解析、结体分析。学习楷书创作需要注意事项。	无特殊要求。
	5	隶书	2022级隶书初级1班	一年	100	徐建国	周二下午	C402	40	学习汉隶礼器碑的笔法、结构和章法。	无特殊要求。
	6		2022级隶书初级2班	一年	100	徐建国	周三上午	C402	40		
	7		2022级隶书初级3班	一年	100	高学辉	周二上午	C402	40	学习史晨碑笔法、结构、章法等特点，讲解临帖要点及集字创作。	无特殊要求。
	8		2022级隶书初级4班	一年	100	高学辉	周三下午	C401	40		
	9		行草	2022级行草初级1班	一年	100	徐建国	周二上午	C401		
	10	2022级行草初级2班		一年	100	冯贤	周三上午	C401	40	学习行书、行书基本笔法，临摹千字文书谱。	书法爱好者，有一定的书法基础。
	11	篆书	2022级篆书初级1班	一年	100	吴振华	周四下午	C401	40	以邓石如篆书为范本，通过练习控笔能力和笔法专项训练，掌握篆书的书写规律，提高书写水平。	无特殊要求。
	12		2022级篆书初级2班	一年	100	王应科	周五上午	C401	40	以吴让之吴均帖为主要范本，加强对篆书的基本认识和书写规范，系统介绍该书体的发展与演变过程。	无特殊要求。
	13	硬笔书法	2022级硬笔书法班	二年	100	成兴平	周二下午	B604	60	学习楷书笔法、结构，临摹唐灵飞经和文征明小楷作品。	无特殊要求。

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
书画系	14	写意山水	2022级写意山水初级1班	一年	100	李大伟	周二下午	B406	46	通过对山水画课程的学习,使学员了解山水画的发展历史及学习山水画的基本方法,掌握传统山水画的作画过程和笔墨的运用方法。	无特殊要求。
	15		2022级写意山水初级2班	一年	100	李大伟	周三上午	B406	46		
	16		2022级写意山水初级3班	一年	100	马江波	周二上午	C403	56	以山水画基础为主,主要学习披麻皴法及其在山、树等绘画时的应用。	无特殊要求。
	17		2022级写意山水初级4班	一年	100	马江波	周四下午	B406	46		
	18	写意花鸟	2022级写意花鸟初级1班	一年	100	张树苹	周一下午	B406	46	以芥子园画谱为基础,结合古今名画鉴赏临学,在熟练掌握梅兰竹菊、动物花卉、山水、人物屋宇等刻画的基础上,结合实践写生增强学员的观察力、创造力和表现力。	无特殊要求。
	19		2022级写意花鸟初级2班	一年	100	刘世友	周三下午	B406	46	以典型花卉为主要题材,掌握墨法、技法的运用,提升笔墨、线条、色彩、造型能力。学会读、品、临近代名家作品。	无特殊要求。
	20		2022级写意牡丹初级班	一年	100	韩学书	周四下午	C403	56	以写意牡丹为主,重点学习笔墨技法,提升艺术造型上的表达能力和鉴赏能力。	无特殊要求。
	21	工笔花鸟	2022级工笔花鸟初级1班	一年	100	孙文星	周一上午	B606	46	以白描进行结构塑造,采用分染、罩染、统染、点染、接染、撞水、碰色等技法描绘对象,产生栩栩如生,富丽典雅的装饰效果。	无特殊要求。
	22		2022级工笔花鸟初级2班	一年	100	马宝军	周三下午	B606	46	以传统经典作品为导向,强化线条和色彩训练,对典作品做到精研细临,熟知工笔花鸟画的基本演变过程,提升审美能力。	无特殊要求。

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
书画系	23	工笔 花鸟	2022级工笔花鸟初级3班	一年	100	张 瑞	周四下午	B606	46	欣赏、临摹名家名作，体会工笔画的特殊表现技法，通过学习培养耐心、细致的良好生活态度，提高审美能力。	无特殊要求。
	24	油画	2022级油画班	一年	100	庄 蕊	周一下午	C406	35	学习油画的基础知识与画法，通过油画的表现力培养造型、色彩、艺术思维，丰富愉悦生活。	无特殊要求。
	25	素描	2022级素描1班	一年	100	王玉林	周一下午	B605	30	学习素描基础知识和技法，练习单体石膏几何体、组合石膏几何体（静物）素描临摹与写生。	无特殊要求。
	26	素描	2022级素描2班	一年	100	庄 蕊	周四下午	B605	30	学习素描的基础知识，掌握造型基础，培养形体透视、比例、结构、对比、虚实等能力。为以后学习更多画种提供绘画基础。	无特殊要求。
	27	彩铅	2022级彩铅班	一年	100	庄 蕊	周五上午	B604	60	从绘画基础知识着手，掌握彩铅画的绘画技巧。	无特殊要求。
	28	简笔画	2022级简笔画班	一年	100	周国霞	周一下午	B604	60	学习简笔画的基础知识、结构与比例、步骤和技法。	无特殊要求，建议剪纸专业辅修。
	29	钢笔画	2022级钢笔画班	一年	100	王玉林	周三下午	B604	60	学习钢笔画基本技法，训练单个物体（树木、花草）的画法，了解钢笔画写生的方法与步骤。	无特殊要求。
	30	水粉	2022级水粉班	一年	100	高学辉	周三上午	C406	35	学习色彩的基础知识，工具材料使用，作画步骤，静物、风景画学习。	有素描基础，无色盲，色弱者。
综合系	1	智能 手机	2022级智能手机应用1班	一年	100	王 震	周四上午	B401	55	学习手机基础功能、手机安全、手机常用APP等。	需自备智能手机
	2		2022级智能手机应用2班	一年	100	苏伟宁	周二下午	B401	55		

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
综合系	3	手机摄影	2022级手机摄影1班	一年	100	苏伟宁	周三下午	B401	55	学习手机摄影基础知识、构图和摄影技巧，熟悉图片后期处理方法。	需自备智能手机
	4		2022级手机摄影2班	一年	100	王 震	周一下午	B401	55		
	5	手机视频	2022级手机短视频拍摄班	一年	100	王 震	周一上午	B401	55		
	6	摄影后期	2022级摄影修图1班	两年	240	孙国才	周二上午	B404	50	学习图像处理软件Photoshop的使用、后期思维及技法等。	具有一定摄影功底及PS基础的学员。
	7		2022级摄影修图2班	两年	240	王留义	周三下午	B404	50		
	8	视频制作	2022级视频制作班 (绘声绘影)	一年	240	王 震	周五上午	B404	50	学习视频剪辑、合并、添加音乐、特效等内容，制作电子相册、家庭影片。	有一定电脑基础，喜欢视频制作。
	9		2022级抖音视频制作1班	一年	100	于春来	周四下午	B404	50	学习手机短视频的拍摄、剪映软件的使用、抖音视频上传等。	需自备智能手机
	10		2022级抖音视频制作2班	一年	100	于春来	周二下午	B404	50		
	11		2022级抖音视频制作提高班	一年	240	于春来	周三上午	B404	50	使用电脑、手机等软件，制作酷炫短视频。	具有一定摄影功底、PS基础和视频制作基础。
	12	摄影	2022级摄影1班	两年	100	詹安稳	周一下午	C601	66	摄影基础理论、相机结构与功能、拍摄手法、相机使用。	无特殊要求。
	13		2022级摄影2班	两年	100	詹安稳	周四下午	C601	66		

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
综合系	14	剪纸	2022级剪纸1班	两年	100	张云仙	周四上午	C508	60	学习剪纸的历史发展，了解剪纸的种类，学习掌握常见剪纸方法和技巧。	无特殊要求。
	15		2022级剪纸2班	两年	100	张云仙	周五上午	C508	60		
	16		2022级剪纸3班	两年	100	张旺红	周四下午	C508	60		
	17	手工制作	2022级手工制作1班	两年	100	孟秀任	周二下午	C508	60	学习珠子编织、布艺堆绣。	无特殊要求。
	18		2022级手工制作2班	两年	100	周国霞	周一上午	C508	30	学习立体衍纸制作（主要是卷纸装饰、制作）。	
	19		2022级手工制作3班	两年	100	刘 飞	周一下午	C508	60	学习各种手工编织包、编织鞋、编织装饰品等系列作品。	
	20		2022级手工制作4班	两年	100	刘 飞	周三下午	C508	60		
	21		2022级手工制作5班	两年	100	李 青	周二上午	C508	60	学习毛线编织技巧。	
	22	老年保健	2022级中老年疾病防治班	一年	100	刘 华	周二上午	C601	66	学习人体九大系统的解剖位置和老年常见病、多发病的病因、症状和防治。	无特殊要求。
	23	保健按摩	2022级保健按摩1班	一年	100	张 宝	周二下午	C601	66	分析常见慢性病症得病根源，了解和掌握如何运用按摩经络穴位来防病、和解除部分病症。	无特殊要求。
24	2022级保健按摩2班		一年	100	王爱武	周五上午	C601	66	介绍人体穴位和中医基本按摩手法，学习中老年常见病症的自我保健按摩。	无特殊要求。	

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
综合系	25	养生	2022级中医养生班	一年	100	惠建峰	周五上午	C602	66	学习中医养生基础理论、体质辨识、养生原理、四季养生方法及注意事项。	无特殊要求。
	26		2022级食疗班	一年	100	惠建峰	周四上午	C602	66	学习食物性能、配伍和食用方法，利用食物维护健康、防治疾病。	无特殊要求。
	27	旅游文化	2022级旅游文化及攻略班	一年	100	芦 希	周四下午	C602	66	了解国内主要旅游路线，学习旅游景点的历史、人文、民俗、饮食等内容。	无特殊要求。
	28	形象设计	2022级形象礼仪班	一年	100	郭爱霞	周一上午	C603	44	培养美感，学习社交礼仪，学会选择适合自己的服装与妆容搭配。	无特殊要求。
	29	茶艺	2022级茶文化与茶艺1班	一年	100	韩 瑛	周三上午	C603	44	了解茶叶历史、分类，学习基础茶式、泡茶方法，感受茶道魅力，体会饮茶情趣。	无特殊要求。
	30		2022级茶文化与茶艺2班	一年	100	韩 瑛	周四下午	C603	44		
	31		2022级茶文化与茶艺3班	一年	100	庄 彤	周二上午	C603	44		
	32		2022级茶文化与茶艺4班	一年	100	庄 彤	周四上午	C603	44		
	33		2022级茶文化与茶艺5班	一年	100	崔玉柯	周一下午	C603	44		
	34		2022级茶文化与茶艺6班	一年	100	张小玲	周五上午	C603	44		
35	花卉养殖	2022级花卉养殖1班	一年	100	邵宝岩	周一下午	C602	66	学习花卉栽培、盆景种植、绿植养护等知识。	无特殊要求。	
36		2022级花卉养殖2班	一年	100	邵宝岩	周三下午	C602	66			

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象	
综合系	37	母婴 护理	2022级婴儿护理班	一年	100	胡向莲	周二上午	C602	66	学习和掌握孕妇、产妇的基本护理知识和技能。	无特殊要求。	
	38		2022级孕产妇护理班	一年	100	胡向莲	周二下午	C602	66	学习和掌握新生儿及1岁内婴儿的基本护理知识和技能。		
	39	棋牌	2022级围棋1班	一年	100	贺劲雷	周二下午	C505	40	学习围棋文化，掌握下围棋技巧。	招收围棋零基础学员。	
	40		2022级围棋2班	一年	100	贺劲雷	周三下午	C505	40			
	41	烘焙	2022级烘焙1班	一年	100	关 心	周二上午	C607	35	学习西式甜品（饼干、蛋挞、蛋糕、桃酥、面包等）的制作方法及其简单装饰。	身体健康，无传染性疾病。西式甜品中所用动物油等食材， 未标注清真食品 字样，对此有特殊要求的学员，请谨慎报名。	
	42		2022级烘焙2班	一年	100	关 心	周二下午	C607	35			
	43		2022级烘焙3班	一年	100	关 心	周三上午	C607	35			
44	2022级烘焙4班		一年	100	关 心	周三下午	C607	35				
舞体系	1	瑜伽	哈他瑜伽短培班	一年	100	付美娜	周一上午	A204	35	哈他瑜伽主要练习如何控制身体和呼吸，对神经系统、各种腺体有较大益处，帮助学员保持身体、心灵、精神三者平衡。	限女性，70周岁以下，患有高血压、低血压、心脏病、皮肤病、骨质疏松等疾病者禁报。需签订安全协议。	
	2		舞韵瑜伽短培班	一年	100	赵金梅	周四上午	A204	35	舞韵瑜伽是将瑜伽体式 and 舞蹈元素进行了融合，再跟随优美的音乐进行舞动。主要学习单腿站立平衡训练、从站立到坐立的衔接及其它体式衔接。		
	3	普拉提	普拉提短培班	一年	100	汪 洋	周五上午	A204	35	通过锻炼人体深层的小肌肉群，认识骨性标志，找到身体中立位，加强骨盆稳定练习和脊柱灵活性训练。		
	4	太极拳	太极拳短培班	一年	100	翟董君	周二上午	B301	45	学习国家体育总局颁布的八式、十六式太极拳。		70周岁以下。
	5	健身气功	健身气功短培班	一年	100	文建兰	周三下午	B301	45	强化基础，学习五禽戏、易筋经等功法。		

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
舞 体 系	6	柔力球	柔力球短培班	一年	100	王淑侠	周二上午	A309	45	学习柔力球 B 类套路《赶着马车去北京》和健身套路《中华大舞台》。	70周岁以下。
	7	民族舞	民族舞短培1班	一年	100	刘晓宇	周一上午	A205	50	学习民族舞蹈基础知识和基本动作，了解民族舞蹈的不同风格 and 特点。	70周岁以下，限女性
	8	民族舞	民族舞短培2班	一年	100	张瑞清	周五上午	A209	55	学习民族舞蹈基础知识和基本动作，了解民族舞蹈的不同风格 and 特点。	70周岁以下，限女性
	9	古典舞	古典舞短培班	一年	100	贾 颖	周一下午	A205	50	学习古典舞基本功，进行身韵八大元素练习及音乐节奏的训练。	70周岁以下，限女性。
	10	新疆舞	新疆舞短培班	一年	100	张韵凡	周五上午	A205	50	学习新疆舞基本功，掌握基本手位、步伐及音乐节拍。	70周岁以下，限女性。
	11	健康 养生舞	2022级健康养生舞班	两年	100	祁芳	周三上午	A205	50	健康养生舞是以中医基础理论为指导，以生命发展规律为依据，加入现代舞蹈元素，达到提高体质，防治疾病，延年益寿的目的。	70 周岁以下。
	12	交谊舞	2022级交谊舞班	两年	100	李春河	周二上午	C201	50	学习传统式和自由式交谊舞，掌握10种舞蹈的基本动作、花样套路和基本技巧，锻炼身体，活跃文化生活。	70 周岁以下，限招男性50名。 70 周岁以下，限招女性50名。
	13	旗袍 走秀	旗袍走秀短培班	一年	100	吕惠芹	周一上午	A309	55	该课程主要学习穿着旗袍行走、上步转身、身体定位等动作要领，展现优美姿态。	70周岁以下，限女性，身高不低于162cm。
	14	时装 表演	时装表演短培班	一年	100	章少英	周二下午	B301	45	进行形体拉伸练习和基础站姿、上步转身、基础走姿训练，掌握服装表演的基础知识和基本技能，达到舞台服饰展演的基本要求。	
15	舞蹈 形体	2022级舞蹈形体班	两年	100	郭 亮	周四下午	A209	55	通过课程学习，掌握形体训练的基础知识及技能，提高身体的协调性，矫正不良姿态，提高审美，塑造健康优美形象。	限女性，70周岁以下，无心脏病及血栓病史。	

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制(年)	学费(元/学年元/学期)	代课教师	上课时间	上课地点	招生名额	课程简介	招生对象
声乐系	1	宁夏山花儿	2022级宁夏山花儿1班	二年	100	杨 雪	周二下午	C308	62	“花儿”又称“少年”，是流传在甘肃、宁夏、青海、新疆等地区的一种民歌，实际上是一种高腔山歌，具有高亢激昂、声音嘹亮、委婉细腻等特点。2016年宁夏山花儿被列入国家非物质文化遗产名录。	不建议患有高血压、心脏病者报读。
	2		2022级宁夏山花儿2班				周三下午	C308	62		
	3	乐理基础	2022级乐理基础知识班	二年	100	胡银平	周二下午	C307	62	学习简谱、五线谱，掌握基础乐理、基本节奏，学习视唱，提升音乐素养。	无特殊要求
	4	美声专修	2022级美声专修初级班	二年	100	樊永佳	周三下午	C307	62	学习美声唱法和艺术歌曲演唱方法、技巧，演唱美声歌曲。	声音条件良好，具有一定的声乐知识和唱谱能力。
	5	民族专修	2022级民族专修初级班	二年	100	朱救蕤	周二上午	C308	62	我国民族声乐艺术，主要包括传统的戏曲演唱、曲艺说唱和民歌演唱三大类民族演唱艺术，也包括新民歌、新歌剧的演唱和西洋唱法民族化的演唱等，很多经典的民族歌曲在老年人群中广受欢迎。课程通过练习发声技巧和方法，掌握共鸣腔体的使用，达到提高演唱水平和演唱状态的目的。	无特殊要求
	6	声乐	2022级声乐初级1班	二年	100	张举龙	周一上午	C208	130	通过声乐基础训练和声乐技巧训练，加强声音训练提高识谱能力，使学员能够熟练演唱经典歌曲、通俗歌曲等。	无特殊要求
	7		2022级声乐初级2班			陈倩楠	周二上午	C208	130		
	8		2022级声乐初级3班			樊永佳	周二下午	C208	130		
	9		2022级声乐初级4班			潘彩霞	周三上午	C208	130		
	10		2022级声乐初级5班			齐 娜	周四下午	C208	130		

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
声乐系	11	声乐	声乐短培1班	一年	100	黄云凤	周一下午	C308	62	通过声乐基础训练和声乐技巧训练，加强声音训练提高识谱能力，使学员能够熟练演唱经典歌曲、通俗歌曲等。	无特殊要求
	12		声乐短培2班			刘明香	周二上午	C307	62		
	13		声乐短培3班			杨 华	周三上午	C207	92		
	14		声乐短培4班			张举龙	周四下午	C305	92		
	15		声乐短培5班			刘玉兰	周五上午	C208	130		
	16	京剧	2022级京剧班	二年	100	王 娜	周四下午	C201	40	中国戏曲历经八百余年，传承悠久，是中国传统文化艺术的重要组成部分。从京剧诞生到成为“国粹”走进黄金时代二百多年，京剧是我们中国影响最大的一种戏曲剧种，分布地是以北京为中心，遍及全国，它是在徽戏和汉戏的基础上，又吸收了一些戏曲的优点和特长逐渐演变而形成的。清代乾隆五十五年（1711年）起，原在南方演出的三庆、四喜、春台、和春四，四大徽班陆续进入北京，后又吸收了一些地方民间曲调，通过不断的交流、融合，最终形成京剧。	无特殊要求
	17	男子合唱	2021级男子合唱班	二年	100	王 川	周三上午	C307	16	学习基础乐理知识和基础声乐技巧，进行气息、声音、谱面训练。	有一定的识谱能力和声音条件的。 （仅限男学员）（采取电话报名，面试录取的方式进行。）

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
	18	民族 专修	2022级民族专修中级班	二年	100	朱救蕤	周一上午	C307	16	我国民族声乐艺术，主要包括传统的戏曲演唱、曲艺说唱和民歌演唱三大类民族演唱艺术，也包括新民歌、新歌剧的演唱和西洋唱法民族化的演唱等，很多经典的民族歌曲在老年人群中广受欢迎。课程通过练习发声技巧和手法，掌握共鸣腔体的使用，达到提高演唱水平和演唱状态的目的。	1、热爱歌唱 2、对民族声乐感兴趣的学员 3、自身的演唱条件符合声乐演唱 (采取电话报名，面试录取的方式进行。)
	19	合唱 指挥	2022级合唱指挥中级班	二年	100	朱救蕤	周四上午	C308	35	学习合唱指挥的基本姿势、各类节拍的图示、专业指挥的技巧技法，达到能够准确熟练指挥经典曲目的目的。	1、具备一定专业的音乐理论知识（如对节奏节拍的把握，基本视唱的把握，作品情感的正确处理等） 2、有过参加合唱团的经历 3、有指挥各个社区及合唱团体的经历。 4、肢体协调，身体健康，吃苦耐劳。 5、报名时应特别注意：合唱指挥班是学的合唱指挥，而不是合唱团！ (采取电话报名，面试录取的方式进行。)

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
器乐系	1	古琴	2022级古琴普及1班	一年	400	祁 艳	周二下午	B302	30	学习古琴文化简史、弹琴身法与心法、减字谱辨识，视唱练耳、左右手基础指法习练。学习琴曲《凤求凰》、《阳关三叠》等。	零基础学员，学校提供教学设备。
	2		2022级古琴初级2班	一年	400	刘艳莉	周五上午	B302	30		
	3	二胡	2022级二胡普及1班	一年	100	宋雅文	周二下午	C203	40	学习二胡基础理论知识，基本演奏方法，D调和G调的音阶及练习曲、乐曲。	零基础学员，需自购乐器。
	4		2022级二胡普及2班	一年	100	梁 静	周五上午	C204	40		
	5	古筝	2022级古筝普及1班	一年	400	鲁佳慧	周一下午	B303	24	学习古筝基础知识和技能，掌握演奏姿势、基本指法和典型节奏型，系统学习1至3级筝曲，加强和巩固基本功。	零基础学员，学校提供教学设备。
	6		2022级古筝普及2班	一年	400	杨丁玲	周三下午	B303	24		
	7		2022级古筝普及3班	一年	400	刘竞谣	周四下午	B304	24		
	8		2022级古筝普及4班	一年	400	梁 宏	周五上午	B303	24		
	9		2022级古筝普及5班	一年	400	李国燕	周三上午	B303	24		
	10		2022级古筝普及6班	一年	400	周晓雪	周二上午	B303	24		
	11	扬琴	2022级扬琴普及1班	一年	400	孙露捷	周一上午	C409	15	认读简谱，学习掌握正确的演奏方法，能双手配合演奏简单的扬琴名曲。	零基础学员，学校提供教学设备。
	12		2022级扬琴普及2班	一年	400	沙梦璇	周三下午	C409	15		
	13		2022级扬琴普及3班	一年	400	丁烨娜	周四下午	C409	15		
	14	电子琴	2022级电子琴普及1班	一年	400	赵 珍	周三上午	B305	30	学习电子琴基本演奏方法和基础乐理知识。	零基础学员，学校提供教学设备。
	15		2022级电子琴普及2班	一年	400	白小红	周一下午	B305	30		
	16	钢琴	2022级钢琴普及1班	一年	400	郭乃菽	周二上午	C301	25	学习钢琴基本知识及技法技巧，认读五线谱，掌握正确的弹奏方法，以及课程相对应的乐理知识。	招收零基础学员，学校提供教学设备。
	17		2022级钢琴普及2班	一年	400	郭爱霞	周三上午	C301	25		

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
器乐系	18	钢琴	2022级钢琴普及3班	一年	400	周 韬	周五上午	C301	25	学习钢琴基本知识及技法技巧，认读五线谱，掌握正确的弹奏方法，以及课程相对应的乐理知识。	招收零基础学员，学校提供教学设备。
	19		2022级钢琴普及4班	一年	400	冯霞	周一下午	C301	25		
	20		2022级钢琴普及5班	一年	400	赵曼琳	周一上午	C301	25		
	21		2022级钢琴普及6班	一年	400	雷佳玲	周二下午	C301	25		
	22		2022级钢琴普及7班	一年	400	陈雪涛	周二上午	C302	25		
	23		钢琴即兴伴奏短培班	一年	400	周 韬	周一下午	C302	25		
	24	口琴	2022级口琴班	一年	100	毛立强	周一下午	C408	30	口琴基础知识的学习和吹奏基本技能的训练，掌握吹奏及加舌打伴奏的基本方法。	零基础学员，需自购乐器。
	25	手风琴	2022级手风琴普及1班	一年	400	孙承武	周二下午	C202	30	学习基本演奏方法、风箱运用、指法及入门练习。	零基础学员，手指灵活，学校提供教学设备。
	26		2022级手风琴普及2班	一年	400	韩 瑜	周四上午	C202	30		
	27	萨克斯	2022级萨克斯普及班	一年	100	魏云鹏	周四上午	C204	40	学习掌握萨克斯基本演奏方法，综合练习乐曲，正确运用各种演奏技巧。	零基础学员，手指灵活，建议报考年龄不超过70周岁，需自购乐器。
28	葫芦丝	2022级葫芦丝普及1班	一年	100	张 睿	周二下午	C408	35	学习bB葫芦丝正确的演奏姿势，熟练掌握指法和吐音技巧，能吹奏简单乐曲。	零基础学员，听力较好，手指灵活，需自购乐器。	

宁夏老年大学2022—2023学年招生一览表

系别	序号	专业名称	班 级	学制 (年)	学费 (元/学年 元/学期)	代课 教师	上课 时间	上课 地点	招生 名额	课程简介	招生对象
器乐系	29	葫芦丝	2022级葫芦丝普及2班	一年	100	吴晓彩	周四下午	C408	35	学习bB葫芦丝正确的演奏姿势，熟练掌握指法和吐音技巧，能吹奏简单乐曲。	零基础学员，听力较好，手指灵活，需自购乐器。
	30	陶笛	2022级陶笛普及班	一年	100	马 霞	周五上午	c202	40	学习正确的演奏姿势，熟练掌握指法，能吹奏简单曲目。	零基础学员，听力较好，手指灵活，需自购乐器。
	31	非洲鼓	2022级非洲鼓普及班	一年	100	杨 军	周三下午	C203	40	学习掌握非洲鼓基本演奏方法和技巧。	零基础学员，需自行携带自购乐器上课。
	32	琵琶	2022级琵琶普及1班	一年	400	仇 莎	周三上午	B601	25	学习琵琶基础知识，学习掌握读谱和基本弹奏技法技巧。	零基础学员，学校提供教学设备。
	33		2022级琵琶普及2班	一年	400	刘艳琨	周四上午	B601	25		
	34		2022级琵琶普及3班	一年	400	苏 瑞	周一上午	B601	25		
	35	竹笛	2022级竹笛普及班	一年	100	张昊威	周五上午	C203	40	学习正确的演奏姿势、基本吹奏技法和乐理知识，吹奏简单曲目。	手指灵活，建议报考年龄不超过70周岁，需自购乐器。
	36	电吹管	2022级电吹管普及1班	一年	100	张宁福	周二上午	C204	40	学习电吹管的初级演奏技能，与电吹管相关的乐理基础知识。	建议报考年龄不超过70周岁，要求听力、手指正常，需自带乐器及相关设备。
	37		2022级电吹管普及2班	一年	100	张宁福	周三上午	C204	40	学习常见电吹管的基本操作使用方法。基本吹奏方法。气息手指的练习。正确运用各种演奏技巧。	